

稽古予定表

2023(令和5年) 6月		2023(令和5年) 7月	
1	木 南幌	1	土 平岸(小学校4F広場)
2	金 ときわ・東札幌	2	日
3	土 平岸(小学校4F) 休み	3	月 西岡
4	日	4	火 福住・強化
5	月 西岡	5	水 平岸
6	火 福住・強化	6	木 南幌
7	水 平岸	7	金 ときわ・東札幌
8	木 南幌	8	土 平岸(小学校4F広場)
9	金 ときわ・東札幌	9	日
10	土 平岸(小学校4F広場)	10	月 西岡
11	日 市民大会第1ブロック大会(豊平区)	11	火
12	月 西岡	12	水 平岸
13	火 福住・強化	13	木 南幌
14	水 平岸	14	金 ときわ・東札幌
15	木 南幌	15	土 平岸(小学校4F広場)
16	金 ときわ・東札幌	16	日
17	土 平岸(小学校4F広場)	17	月 西岡休み 明倫館合同練習会(きたえる・柔道室)
18	日	18	火 福住・強化
19	月 西岡	19	水 平岸
20	火 福住・強化	20	木 南幌
21	水 平岸	21	金 ときわ・東札幌
22	木 南幌	22	土 平岸(小学校4F広場)
23	金 ときわ・東札幌	23	日
24	土 平岸(小学校4F広場)	24	月 西岡
25	日	25	火 福住・強化
26	月 西岡	26	水 平岸
27	火 福住・強化	27	木 南幌
28	水 平岸	28	金 ときわ・東札幌休み
29	木 南幌	29	土 平岸(小学校4F広場) 休み(5週目)
30	金 ときわ・東札幌休み(5週目)	30	日 札幌市スポーツ少年団空手道交流大会(美香保体育館)
		31	月 西岡

教室案内

西岡教室	月曜日・18:30~20:00 西岡北集会所
福住教室	火曜日・18:30~20:00 福住小学校体育館
平岸教室	水曜日・18:30~20:00 平岸小学校体育館
南幌教室	木曜日・18:30~20:30 南幌体育センター
東札幌教室	金曜日・19:00~20:30 東札幌小学校体育館
ときわ教室	金曜日・16:00~18:00 真駒内アートパーク会館
平岸教室	土曜日・9:30~11:30 平岸小学校4F
強化教室	火曜日・18:30~20:00 福住小学校体育館

教室からのお知らせ

- ※ 市民大会に出場してみよう!
- ※ 少年団の大会は組手です、挑戦をしてみよう!

全国高体連空手道大会(恵庭総合体育館)